

Se trata de un novedoso programa de cinco podcasts en el que personas con trastorno bipolar y su entorno familiar y médico hablan de la enfermedad

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE DA VOZ A PERSONAS CON TRASTORNO BIPOLAR EN “ROSTROS FRENTE AL ESPEJO”

EL PROYECTO HA SIDO POSIBLE GRACIAS A LA COLABORACIÓN E IMPLICACIÓN DE VARIOS PACIENTES Y SUS FAMILIARES MÁS DIRECTOS

A Coruña, 16 de mayo de 2025. La Fundación María José Jove pone en marcha una iniciativa para sensibilizar acerca de la realidad del trastorno bipolar. Para ello, la entidad ha desarrollado un programa de podcast en el que dos personas con trastorno bipolar y sus entornos familiares y médico explican cómo han evolucionado sus vidas desde el diagnóstico y cómo es posible llevar una vida plena a pesar de las limitaciones que conlleva el padecimiento de un trastorno mental como éste.

Se trata de “Rostros frente al espejo”, una iniciativa impulsada por la Fundación María José Jove que pone el foco en los problemas de salud mental y en las repercusiones que estas enfermedades causan no solo en las personas que la padecen, sino en todo su entorno, al estar estigmatizadas y cargadas de prejuicios y que ha sido posible gracias a la colaboración e implicación de pacientes y de sus familiares más directos. El Dr. Taboada (psiquiatra), Azucena, Gema, Julián y Alberto han colaborado de forma desinteresada.

“Rostros frente al espejo” consta de cinco podcast que ya se pueden escuchar en la página web de la FMJJ <https://bit.ly/RostrosFrentealEspejoWebFMJJ>, en Spotify <https://bit.ly/SpotifyRostrosFrentealEspejo> o en Ivoox [Rostros Frente al Espejo - Podcast en iVoox](#) o en Youtube <https://bit.ly/youtubePodcats>

El trastorno bipolar es una enfermedad mental crónica y recurrente, definida como un trastorno del estado de ánimo, que se caracteriza por la alternancia de episodios depresivos, en los que surgen síntomas como la irritabilidad, sensación de vacío, o pérdida de interés por la vida..., con episodios maníacos, caracterizados por un estado de ánimo anormalmente elevado, u otros como una autoestima exagerada, la disminución de la necesidad de dormir o la experiencia subjetiva de que el pensamiento está acelerado. Requiere un tratamiento farmacológico y terapéutico adecuado gracias al cual los afectados pueden llegar a estabilizarse y llevar una vida plena.

Con “Rostros frente al Espejo”, la Fundación María José Jove ha querido construir un relato de una enfermedad como el trastorno bipolar y visibilizarlo, dando voz a las personas que directa e indirectamente la padecen. En concreto, en los cinco podcasts, además del propio equipo de la Fundación, intervienen un médico psiquiatra y dos pacientes y sus familiares, cuyos testimonios en primera persona contribuyen a mejorar la realidad de esta dolencia y a mostrar ante la sociedad el aspecto más desconocido de la misma. A través de su testimonio, podemos constatar el arduo camino que han tenido que vivir tanto los pacientes como sus familiares, hasta alcanzar una vida estable e independiente.

Para más información:

Web: www.fundacionmariajosejove.org

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove

Comunicación FMJJ: comunicacion@fundacionmariajosejove.org. M. 667415623