

La Lagoa de Traba, en el municipio coruñés de Laxe, y el río Madalena, en Vilalba (Lugo), son los destinos seleccionados para los meses de julio y agosto

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA LAS RUTAS DE SENDERISMO INCLUSIVO CON PERROS DE TERAPIA DE ESTE VERANO

A Coruña, 17 de junio de 2025.- La Lagoa de Traba, en la localidad coruñesa de Laxe, y el río Madalena, en Vilalba (Lugo), son las dos propuestas de ruta de senderismo inclusivo con perros de terapia diseñadas por la Fundación María José Jove (FMJJ) para este verano. Los interesados pueden inscribirse desde hoy, martes 17 de junio, y hasta el próximo día 27 en la web de la Fundación, ya que las plazas son limitadas.

📍 Lagoa de Traba (Laxe) – 6 de julio: ruta de 5,4 kilómetros que comenzará en el espacio natural de Traba, formado por la playa y la laguna y que concluirá con una visita a la villa de Laxe.

📍 Río Madalena (Vilalba) – 10 de agosto: ruta interpretada de 4 kilómetros por el curso del río entre bosques de ribera, hasta alcanzar el Muíño do Rañego, testimonio de la cultura tradicional ligada al agua.

En ambas ocasiones, la salida será a las 09.30h y el retorno a las 17h desde la Residencia Universitaria Rialta en transporte adaptado facilitado por la FMJJ. Este programa de rutas de senderismo forma parte del compromiso de la Fundación con la promoción de un ocio inclusivo facilitando, en este caso, que personas con discapacidad puedan disfrutar del entorno natural gallego. Dentro de ESFUERZA y con el apoyo de la Xunta de Galicia y la Fundación “la Caixa”, el programa incluye dos rutas por provincia que se desarrollan a lo largo del año, cuatro de ellas son con perros de terapia.

El objetivo principal de la actividad es acercar a los participantes al medio natural de Galicia mediante rutas interpretadas, tanto patrimoniales como culturales y ambientales. Las rutas son por senderos totalmente accesibles y con una dificultad baja o baja-media.

ESFUERZA

Creado hace 18 años, ESFUERZA fue una apuesta pionera de la Fundación María José Jove para hacer del deporte una vía de inclusión para personas con discapacidad. El programa incluye una programación específica en verano (vela, piragüismo y servicio de ayuda en playa) y en invierno (vela, piragüismo, pesca viva, senderismo y acondicionamiento físico -fitness y natación-). Además, a lo largo del año, se organizan otras iniciativas como el Open Náutico ESFUERZA o el Descenso del Sella Adaptado.

Para más información:

comunicacion@fundacionmariajosejove.org

M. 659 970 674

Web: www.fundacionmariajosejove.org

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove