

## Ruta "Lagoa de Traba" Laxe (A Coruña)

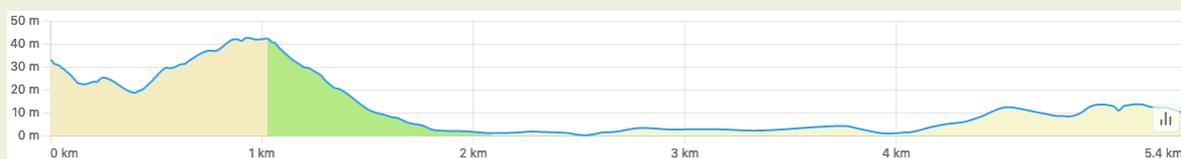
6 Julio 2025

### UBICACIÓN

<b>NOMBRE DE LA RUTA</b>	<b>Lagoa de Traba</b>
CONCELLO/S	Laxe
PROVINCIA/S	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	AC-434. Lugar de Boaña (Concello de Laxe)
COORDENADAS DE SALIDA	43.188139, -9.033605
LUGAR DE LLEGADA	Área recreativa de Mórdomo (Concello de Laxe)
COORDENADAS DE LLEGADA	43.182702, -9.0551224

### DATOS

TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	5,4 km
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO (m)	19 metros



SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros

ESFUERZO físico

Medio

Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto

DIFICULTAD técnica

Media baja

Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ACCESIBILIDAD

Media

Baja – Medio baja - Media – Media alta – Alta

OBSTÁCULOS PRINCIPALES

- Pequeños tramos de camino con pendiente moderada.
- Algunos tramos con firme irregular con gravilla suelta y terreno blando (dependiendo de las condiciones climatológicas)
- Pequeño tramo de suelo arenoso poco firme.
- Escalones en la zona de observatorios de aves.

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

DESCRIPCIÓN

La ruta consta de 3 partes diferenciadas:

1) Ruta interpretada por el medio natural por Traba.

2) Comida en el área recreativa de Mórdomo en Traba.

3) Trayecto en autobús para una breve visita a la villa de Laxe.

### DESCRIPCIÓN

1) Ruta por el Concello de Laxe.

La ruta comienza en el entorno de la playa de Traba. Atravesaremos los lugares de A Pedreira y Boaña por sus estrechas calles. Desde allí, una pista forestal en descenso nos lleva hasta el área recreativa situada al inicio del arenal.

Recorreremos la pasarela que discurre a lo largo del arenal y disfrutaremos de las vistas del entorno, las dunas y el macizo montañoso que nos rodea.

Esta pasarela nos acercará a la escondida laguna de Traba, un valioso espacio natural que acoge aves acuáticas y flora singular.

Seguiremos nuestro recorrido por pistas naturales hasta el lugar de Mórdomo, donde podremos descansar y acercarnos para admirar la grandiosa playa de Traba en su totalidad.

### INTERESES PRINCIPALES

- Medioambiental
- Paisajístico

### SERVICIOS DURANTE LA RUTA

#### Baños

A 1,8 km del comienzo de la ruta: baños públicos (sujeto a horario de apertura)

Al final de la ruta: baño público (sujeto a horario de apertura)

Hostelería	<p>A 2,2 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura)</p> <p>A 200 m del final de la ruta (sujeto a horario de apertura)</p>
Fuentes de agua	<p>A 1,8 km del comienzo de la ruta</p> <p>Al final de la ruta</p>
Otros	<p>A 1,8 km del comienzo de la ruta: playa y área recreativa con mesas y bancos.</p> <p>Observatorios ornitológicos en los km 2,5 y 4 de la ruta.</p> <p>Al final de la ruta: playa y área recreativa con mesas y bancos también área de juegos infantil.</p>
<b>EQUIPACIÓN RECOMENDADA</b>	
Calzado	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calzado deportivo cerrado impermeable con suela con buen agarre</li> </ul>
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ropa cómoda</li> <li>- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)</li> <li>- Gorra</li> <li>- Calzado, ropa de repuesto y toalla (opcional)</li> </ul>
Avituallamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Botella de agua</li> <li>- Frutos secos, galletas, fruta, etc. para el camino</li> <li>- <b>Comida para el mediodía</b> (NOTA: la comida puede quedar en el autobús durante la ruta)</li> </ul>
Accesorios	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pequeña mochila</li> <li>- Pequeña bolsa de basura</li> <li>- Pañuelos de papel desechables</li> </ul>

- Documentación
- Gafas de sol
- Crema solar / protector labial
- Paraguas (según la previsión meteorológica)
- Bastones de trekking (opcional)