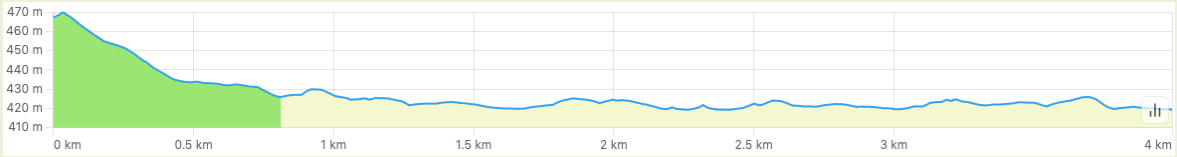
Ruta “Río madalena”- Vilalba (Lugo)

10 Agosto 2025

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	**Río Madalena**
CONCELLO/S	Vilalba
PROVINCIA/S	Lugo
LUGAR DE SALIDA	Igrexa de San Xiao de Mourence (Concello de Vilalba)
COORDENADAS DE SALIDA	43.305779, -7.694073
LUGAR DE LLEGADA	Muíño do Rañego (Concello de Vilalba)
COORDENADAS DE LLEGADA	43.286600, -7.687787
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4 km
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO (m)	11 metros
	
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	71 metros

ESFUERZO físico	Bajo Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto
DIFICULTAD técnica	Fácil Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil
ACCESIBILIDAD	Media alta Baja – Medio baja - Media – Media alta – Alta
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	- Pequeño tramo de camino asfaltado con alta pendiente en descenso. - Pequeño tramo de camino con pendiente moderada en descenso. - Pequeño tramo con firme irregular con grava y gravilla suelta.
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	La ruta consta de 3 partes diferenciadas: 1) Ruta interpretada por el medio natural por el río Madalena. 2) Comida en el área recreativa de Madalena en Vilalba. 3) Juegos y actividades alternativas en el área recreativa.

DESCRIPCIÓN

1) Ruta por el Concello de Vilalba

La ruta comienza junto a la Iglesia de San Xiao de Mourence, punto de partida ideal para descubrir la belleza tranquila del río Madalena. Una pequeña carretera con una alta pendiente en descenso nos conducirá al río Madalena. A lo largo del recorrido, seguiremos el curso del río, atravesando paisajes de gran valor natural y cultural, donde el agua ha moldeado la historia y la vida local.

Una pista de tierra con algunos tramos con gravilla suelta nos llevará al área recreativa de Madalena donde podremos comer y descansar al finalizar la ruta.

El itinerario nos permite disfrutar del encantador Paseo dos Soños, un tramo singular que combina naturaleza con intervenciones artísticas y literarias, convirtiendo el camino en una experiencia sensorial y evocadora.

Seguiremos avanzando entre pasarelas, puentes de madera y bosques de ribera, antiguos muros de piedra y pequeños senderos, hasta alcanzar el Muíño do Rañego, testimonio de la cultura tradicional ligada al agua y fin de esta ruta marcada por el rumor constante del río. Un paseo tranquilo para reconectar con la naturaleza y con

	las raíces rurales de Vilalba.
INTERESES PRINCIPALES	- Medioambiental - Paisajístico
SERVICIOS DURANTE LA RUTA	
Baños	A 1,5 km del comienzo de la ruta: baños públicos (sujeto a horario de apertura) En el km 1,5 de la ruta: baños públicos (sujeto a horario de apertura) En la zona de picnic, al final de la ruta en el área recreativa de Madalena: baño público (sujeto a horario de apertura)
Hostelería	A 1,5 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura) En el km 1,5 de la ruta (sujeto a horario de apertura) En la zona de picnic, al final de la ruta en el área recreativa de Madalena (sujeto a horario de apertura)
Fuentes de agua	A 1,5 km del comienzo de la ruta En el km 1,5 de la ruta En la zona de picnic, al final de la ruta en el área recreativa de Madalena
Otros	En la zona de picnic, al final de la ruta: área recreativa de Madalena con mesas y bancos,

	fuente, columpios y playa fluvial.
EQUIPACIÓN RECOMENDADA	
Calzado	- Calzado deportivo cerrado impermeable con suela con buen agarre
Vestimenta	- Ropa cómoda - Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica) - Gorra - Calzado, ropa de repuesto y toalla (opcional)
Avituallamiento	- Botella de agua - Frutos secos, galletas, fruta, etc. para el camino - **Comida para el mediodía** (NOTA: la comida puede quedar en el autobús durante la ruta)
Accesorios	- Pequeña mochila - Pequeña bolsa de basura - Pañuelos de papel desechables - Documentación - Gafas de sol - Crema solar / protector labial - Paraguas (según la previsión meteorológica) - Bastones de trekking (opcional)