



LOS PERROS DE TERAPIA LLEGAN A LA ASOCIACIÓN DE BULIMIA Y ANOREXIA DE A CORUÑA DE LA MANO DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE

A Coruña, 10 de julio de 2025.- La Fundación María José Jove (FMJJ) y la Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña (ABAC) dan un paso más en su colaboración con un proyecto en el que los perros de terapia se incorporan al programa de actividades de recuperación para personas con trastornos de la conducta alimentaria. El objetivo del programa es ofrecer herramientas motivadoras, en este caso, los perros de terapia para que sean conscientes de la enfermedad y acompañarles durante el proceso.

Este proyecto nace, por un lado, de la necesidad de incorporar nuevas estrategias terapéuticas y, por otro, de que los animales juegan un papel muy importante en la vida de las personas, no solo por la compañía, sino también por formar parte de procesos terapéuticos. En este sentido, se ha demostrado que la presencia de un perro previene y ayuda a mejorar el estado de ánimo, reduciendo el riesgo de depresión, favorece la motivación y las relaciones con los iguales, lo que implica un impacto positivo para la salud mental y física.

El programa se desarrolla un día a la semana en horario de tarde durante los meses de julio y agosto. A través de una primera toma de contacto con las personas usuarias, se establecerán unas dinámicas con las que se trabajarán todas las áreas de desarrollo de la persona siempre con el perro como elemento motivador de la sesión. Hablamos de:

- Gestión emocional: mejora de la autoestima y autoconfianza.
- Fomentar la autonomía.
- Mejorar las habilidades sociales.
- Reducir el aislamiento social.
- Fomento de nuevos gustos e intereses.

Los perros que participan en el programa pertenecen a la Escuela Canina Candamín. Tienen un entrenamiento previo, específico como perros de terapia, que les permite desarrollar un temperamento tranquilo, dócil y obediente, así como la habilidad para poder adaptarse a diferentes situaciones y ser amigables con niños y en entornos clínicos y de atención.

Apoyo a la labor de ABAC

La Fundación María José Jove financia desde el año pasado plazas del comedor terapéutico a familias que no pueden hacer frente a la cuota mensual de este servicio. El comedor terapéutico de ABAC es el eje del tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y de los pocos dispositivos que existen en Galicia. Con capacidad



Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña



para 10 personas, tiene como objetivos evitar la cronificación de la enfermedad, recuperar y consolidar un peso saludable, fomentar hábitos diarios que logren una alimentación variada y equilibrada, promover la salud mediante la alimentación y estabilizar determinados rasgos de personalidad que evolucionan paralelamente a la normalización de la ingesta.

Para más información:

comunicacion@fundacionmariajosejove.org

M. 659 970 674

Web: www.fundacionmariajosejove.org

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove