Dirigido a familias con niños a partir de 5 años

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL TALLER DE YOGA EN FAMILIA

A Coruña, 1 de septiembre de 2025. La Fundación María José Jove (FMJJ) ha abierto hoy el plazo de inscripción para el primer trimestre de Yoga en Familia, un taller inclusivo en el que familias con menores a partir de 5 años ejercitan mente y cuerpo mediante la práctica del yoga. El principal objetivo es fomentar hábitos saludables, trabajando las capacidades físicas a través del juego y de la conciencia corporal.

Las tres sesiones de este primer trimestre de curso se celebrarán en la sede de la FMJJ los sábados 27 de septiembre, 25 de octubre y 29 de noviembre, en horario de 11.30 a 13.00 horas.

La inscripción a la actividad puede realizarse a través de la página web de la Fundación (www.fundacionmariajosejove.org) desde hoy y hasta el próximo 12 de septiembre. Las plazas son limitadas.

Para más información:
comunicacion@fundacionmariajosejove.org
M. 659 970 674
Web: www.fundacionmariajosejove.org
Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove